



おしゃれ終活
「人生の後半戦
自分らしく輝くための
モノと心の整理」

開催日：2018年3月24日（土）13:00～15:00

今の自分と向き合って、
未来の自分を発見するための終活
終わりのためではなく、
始めるために！自分らしく生きるために！
モノ・人や習慣などを見直してみませんか
それが「おしゃれ終活」です

終活と聞くと
エンディングノートや遺言書
人生の最期を迎えるにあたっての
様々な準備を思い浮かべます
この講座は
旅立ちを前提に身の回りを整理する講座ではありません

ライフステージが変わる時
人生の前半戦、走り続けてきた日々
やりたい事があるのに達成できない
どれから手をつけたらよいか迷ってしまう
何とかなるさの人生、これからが不安
誰でも希望と不安が交差します

そんなあなたに・・・
ちょっと立ち止まって
モノと心の整理をしてみませんか

- 会 場：大阪市立社会福祉センター
- 参加費：3,240 円（資料含む）事前お振込
- 定 員：8 名
- 締 切：3月22日（木）
- 主 催：DESIGN OFFICE REI
- 問合せ：<http://d-office-rei.com>
info@d-office-rei.com

【 講座の内容 】

ファインディングノートを使った
ワークセミナーです

- 自分発見
- 時間の片付け
- 未来に向けたモノや
価値観の片付け
- 未来ビジョンを描く



「おしゃれ終活」は
ビジュアール・オーガナイズ（株）の登録商標です



DESIGN OFFICE REI(デザインオフィス レイ)清水 麗子

1987年デザインオフィス レイ設立。大阪を拠点にインテリア設計等の業務を開始。1995年阪神淡路大震災を契機に高齢者等の住環境整備に関わる。2016年より「福祉住環境×整理収納」として、「安全」「安心」「継続」をキーワードに物理的にも精神的にも気持ちよく過ごせる住環境、「私らしく」をキーワードにモノと心の整理をサポートしています。

♥ おしゃれ終活アンパサダー

二級建築士・福祉住環境コーディネーター1級・整理収納アドバイザー2級認定講師・ファインディングデザイナー・整理収納教育士